



## 6月6日(木)「Myおにぎりの日」

### 自分ひとりで、楽しく作れました!

少し遅くなりましたが、今年度第一回目のMyおにぎりの日は、多くの方が自分の力で作ることができたようです。そして給食時間には、味つけ、形、飾り付け etc, 一人ひとり違う個性あふれるおにぎりがそろい、みんなおいしそうに食べていました。

ちょっと面倒くさいけれど、やってみると楽しく、簡単にできると思った人もたくさんいることでしょう。何ごとも、経験しなければ分からないことがたくさんあります。自分でおにぎりを作りながら、工夫したり、今まで気付かなかつたいろいろなことを発見できるといいと思います。そして、これを機会に、部活の後、お腹がすいていたら、お菓子ではなく、自分でおにぎりを握って食べましょう。練習試合や総体などでお弁当が必要な時には、おにぎりを自分で握って持っていけるようになってほしいと思います。

### 「Myおにぎりの日」作品紹介



教育実習の先生方も  
頑張りました!



ラップを使って  
安全に!



Simple is Best(^\_^)v♪



梅干しで  
食中毒予防!



くまモン!



Myおにぎり  
手作りハンバーグ  
じゃがいものサラダ  
かき卵汁  
牛乳



### ～ 作った感想や工夫したこと ～

#### 初めてMYおにぎりに挑戦した1年生


- 自分で作ったおにぎりは、おいしかった。
- ちょっと手伝ってもらったけど、楽しく作れました。
- 意外と三角形に作るのが難しかった。
- ご飯が手にたくさんついて大変でした。
- 朝早くから眠くて面倒だったけど、自分で作ったものはおいしかった。
- 家の人は、これより作るのが大変なものを毎日作っているのですごいと思った。
- 今まで遠足ではお母さんが作っていたけど、自分で作ってみてよくわかった。

#### MYおにぎり歴2年目の2年生

- ラップに包んで作ったので手が汚れずきれいな形のおにぎりを作ることができた。
- いつもと同じ時間に起きたけど余裕で間に合ってた。ついでに朝ごはんも自分で作った。
- おかかを作るのに、かつおぶしとしょうゆを合わせてごはんにあうように少し濃い味にしました。
- 1年のときの倍くらいの速さで作ることができた。

#### MYおにぎり歴3年目の3年生

- 梅干しを入れてくさらないように工夫しました。
- 今回は、ごはんを炊くところからしました。次も、がんばりたいです。
- 朝、少し時間が無くてあわてたけど、3年目だからか、早く作れてよかった。
- 握るとき、とても熱くて苦労しました。親の大変さが改めてわかりました。

次回は、  
7月2日(火)  
第1回野菜おかずの日  
です!