



生徒指導だより

1月「基本的生活習慣の立て直し」

1 基本的生活習慣を身につけよう「時を守る・礼を尽くす・場を清める」

時を守る ～2分前着席～

「7:55登校完了」「17:15下校完了」「授業開始2分前着席」

・学級委員長や生活委員会から呼びかけよう！

礼を尽くす ～あいさつ～

「頭髪・制服を整える」

- ・3年生は、入試に向けて整えていこう。
- ・1/2年生は、1月13日(水)に服装検査をします。

場を清める ～整理・整頓～

「清掃時間 ～真剣に取り組む～」

- ・美化委員会から呼びかける。



2 部活動終了時間

部活動終了時間(17:15) 下校完了, SB(17:30)

3 その他

頭がさえ感情が豊かになる ～前頭葉を鍛えよう～

- | | |
|--------------|------------|
| ① お手玉遊びをする | ② 料理作りに励む |
| ③ いいところ探しをする | ④ 笑い, 笑わせる |
| ⑤ チャレンジ精神を持つ | ⑥ 心を込めて行う |



1月8日(金)の四国新聞に、掲載されていた記事を紹介しました。前頭葉を鍛えることこそ、知性を高め、情操をはぐくみ、意欲をわき立たせ、豊かな人生を築いていく上で最も大切なこと。みなさんも、この前頭葉を鍛えて、やる気を高め、頭をよくし、豊かな感情を培いましょう。