



浦島伝説

17日は「イ〜なの日」

本校では、数年前から「自尊感情を育み、共に認め合う仲間づくり」のテーマの下、自尊感情を育む活動や共に認め合う仲間づくりを意識した教育実践を行ってきました。

自尊感情 (self-esteem:セルフ・エスティーム) とは、自分自身を価値ある者だと感じる感覚です。自尊感情の高低は、その人の考えや行動を左右します。高い自尊感情を持っている人は、何事に対しても積極的に取り組み、豊かな体験を積み重ねていく中で、さらに自信が付き、自分を受け入れ、他者をも受け入れていくことができるようになります。

本年度は、現職教育主任の丸岡先生を中心に、自尊感情の更なる育成を目指した取組を行うことにし、そのひとつとして、『イ〜なの日』を設定しました。認め合う支持的風土づくりや自己存在感を高める活動として、「心の元気度チェック」や「イ〜なカード」などの実践を行っていく予定です。

みなさんは、自分の良いところをあげることができますか？悪いところはすぐ浮かぶのに、良いところって何も浮かばない人がいるのではないのでしょうか。自分に良いところがないと思ってばかりいると、気分も落ち込んできますよね。でも大丈夫！人には“持ち味”というのがあるって、人それぞれ必ず「いいな」と言えるところがあるのです。

そこで、新しい学年がスタートして約40日経った今日をきっかけに、「友だちのこんなところがいいな」「こんな言葉に励まされた」「こんな行動がうれしかったよ」などをカードに書き、文章に表してみましょ。名付けて「イ〜なカード」。

3年生は修学旅行、2年生は校外学習、1年生は農業体験やエンカウンターなどを通して、友だちの良い所をいっぱい発見したのではないのでしょうか。また、中間テストが終わったら、体育祭の練習も始まります。自分の班の人や近くに座っている人、また人の気づかないところで一生懸命がんばっている人など、しっかりと「良いところ」を発見できる人になることも大切です。※5月17日給食時の放送原稿から一部抜粋

毎月17日を、『イ〜なの日』として、自分や友だちの良いところを発見できる日にしていきましょう。

今、私たちにできること

環境省では、地球温暖化対策の一環として、平成17年度より、冷房28℃でも快適に過ごすことのできるライフスタイル「クールビズ」を推進しています。今年は東日本大震災を受けた節電の必要性を踏まえ、例年、6月1日～9月30日のクールビズの期間を5月1日～10月31日としました。これを受けて、学校においても、ノー上着、ノーネクタイを実施しますので、ご理解をお願いします。

そこで、この機会に、私たちにもできることは何かを考え、実行に移していきたいと思います。例えば、節電。下の表は、詫間中学校の月ごとの電気代をまとめたものです（上側がキロワット、下側が金額です）。これを見ると、平成22年度は、前年度に比べて大幅に減っていることがわかります。これは、体育館の太陽光発電ができたおかげですので、直接比較してもあまり意味がありません。しかし、7月は停電のため、太陽光発電が一時期正常に稼働していなかったために増えていることから、平成21年度と同じ条件と考えると、唯一比較できる月かもしれません。昨年度がいかに暑かったかが、ここからもわかります。

さて、本年度は、昨年度と条件がほぼ同じであるため、比較が可能になります。早速、4月分を見ると、1171キロワット減、金額にして4861円の減になっています。この調子で、5月以降も節電を心がけましょう。トイレや廊下などの電気をこまめに消すなど、全校生が意識すれば、大幅に減少するはずですよ。

また、この機会に、学校だけでなく、家庭の電気代や水道代などを調べ、節約に取り組んだ結果、どのように変わったかを調べてみるのもいいかもしれませんね。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
H21	11,772 247,118円	11,389 234,201円	15,395 276,801円	18,967 340,022円	12,643 263,881円	14,232 282,016円	12,828 250,586円	12,491 247,561円	15,103 276,735円
H22	11,058 242,377円	8,709 217,095円	12,684 260,445円	20,056 369,443円	10,802 259,105円	12,482 266,519円	12,482 266,519円	10,925 248,362円	12,709 267,132円
H23	9,887 237,516円	目標：前年度より10%削減（ちなみに4月は10.6%削減でクリア）							